

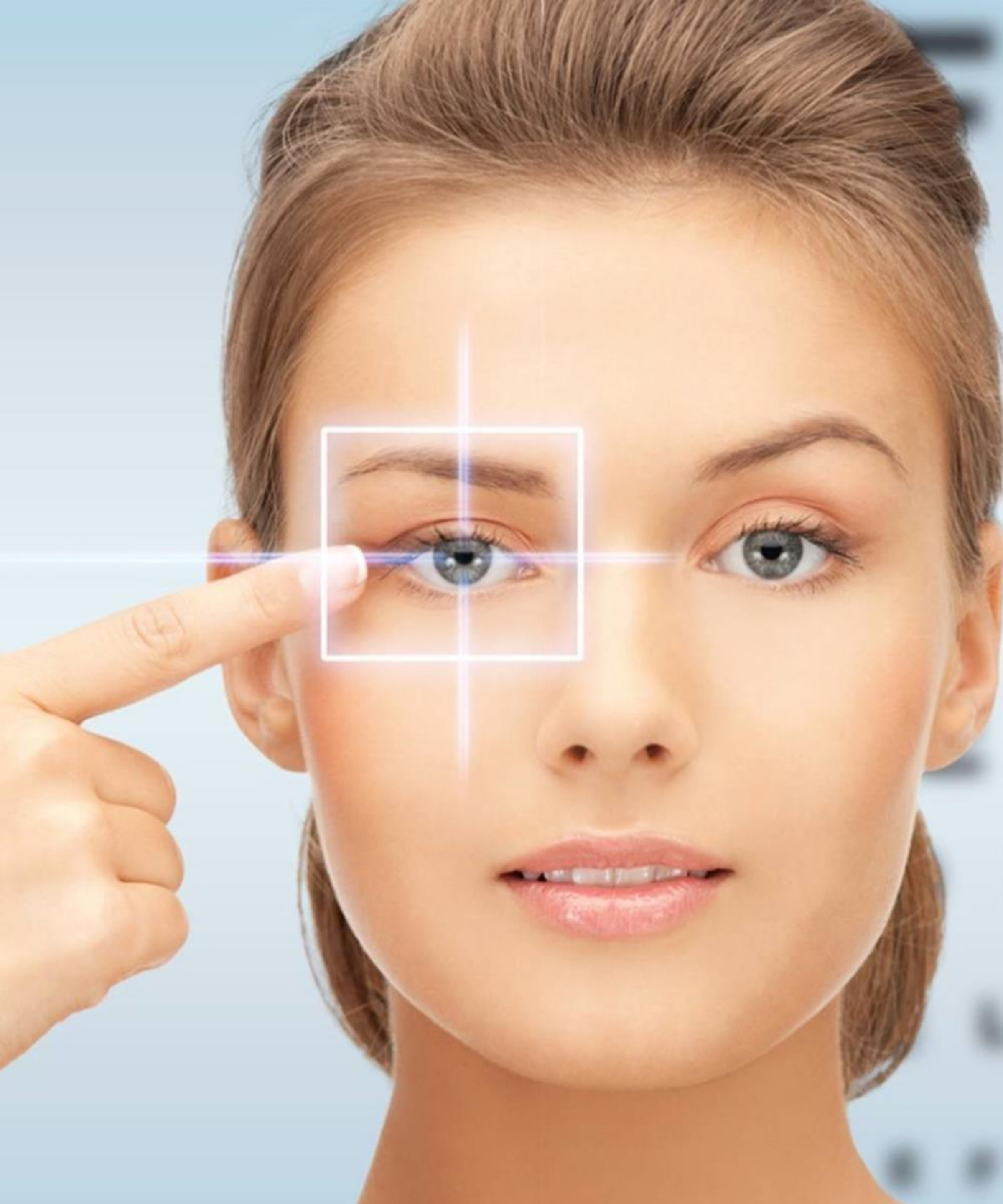
ЗОРКИЙ ГЛАЗ

З

практикум

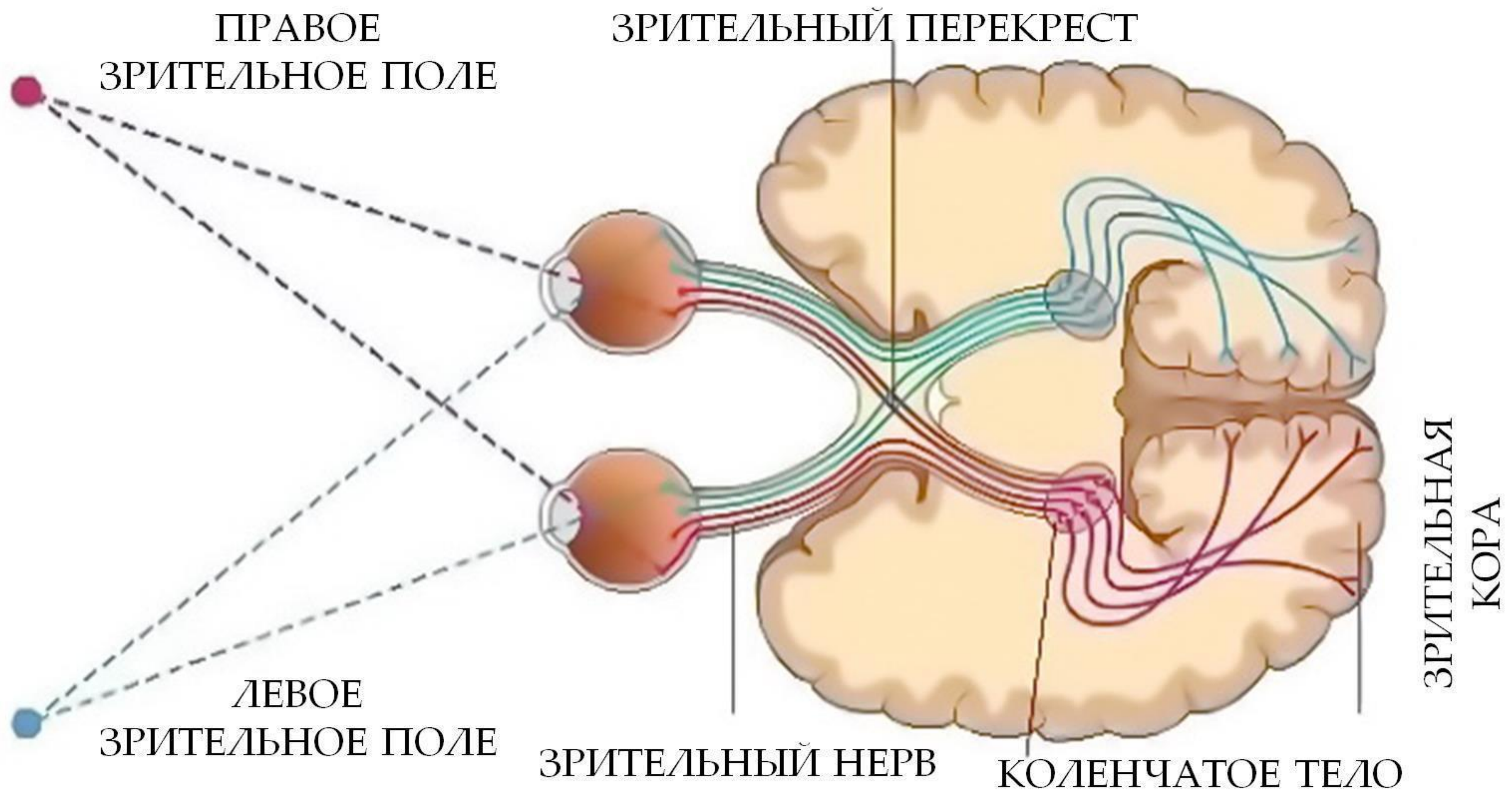
Руслана Янгаева

© all rights reserved



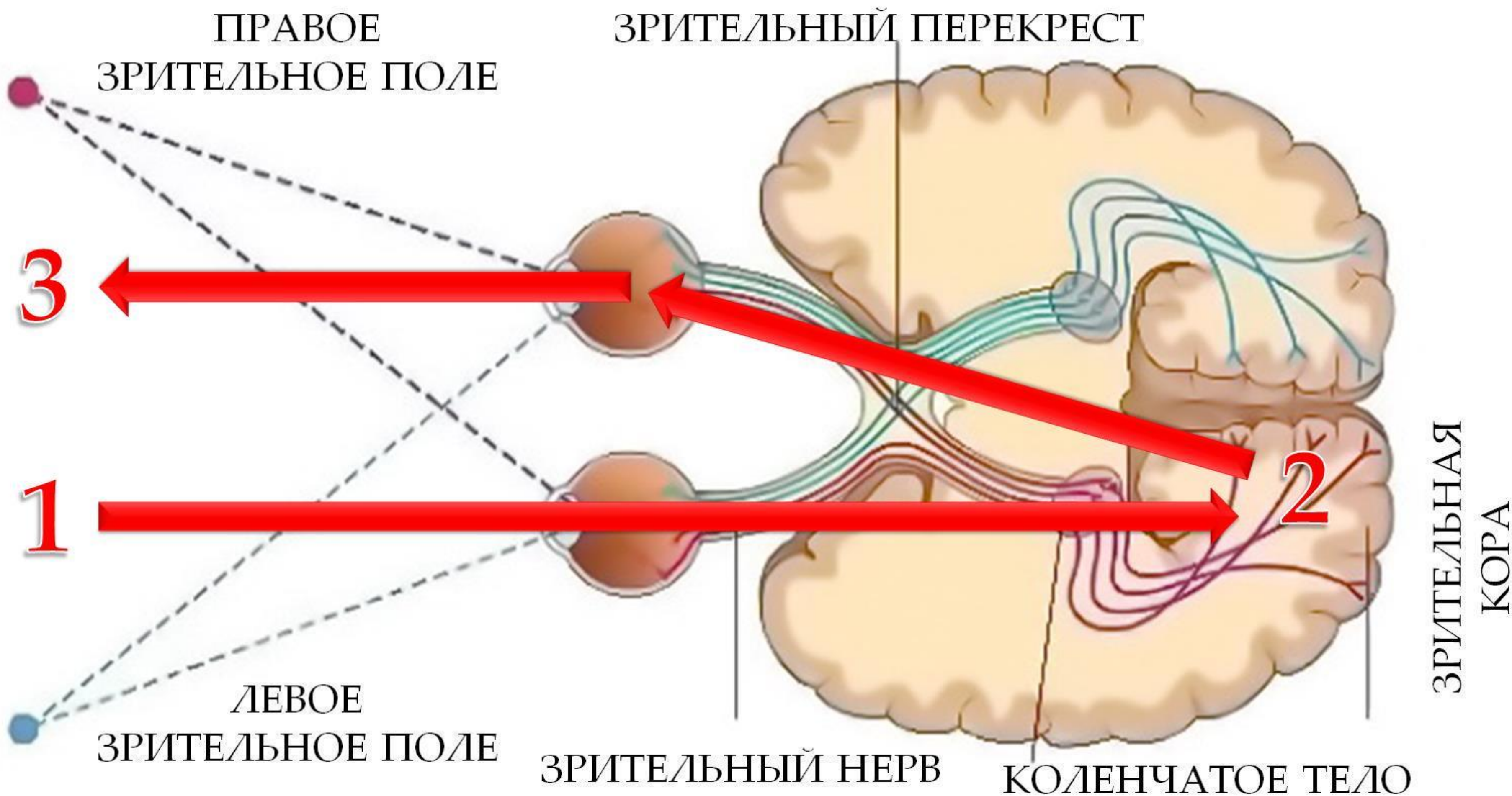
1. ~~Устранение блокировок зрения в роду и прошлых жизнях,~~
2. ~~Устранение блокировок, возникших в этой жизни,~~
3. ~~Изменение фокуса внимания в окружающей действительности,~~
4. ~~Создание обоснованной уверенности в будущем, желания в него понасть,~~
5. Медитативная и энергетическая активация всех элементов зрительной системы,
6. Физическая тренировка мышц, изменяющих кривизну хрусталика, и мышц, приводящих в движение глазные яблоки.

ЗРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА



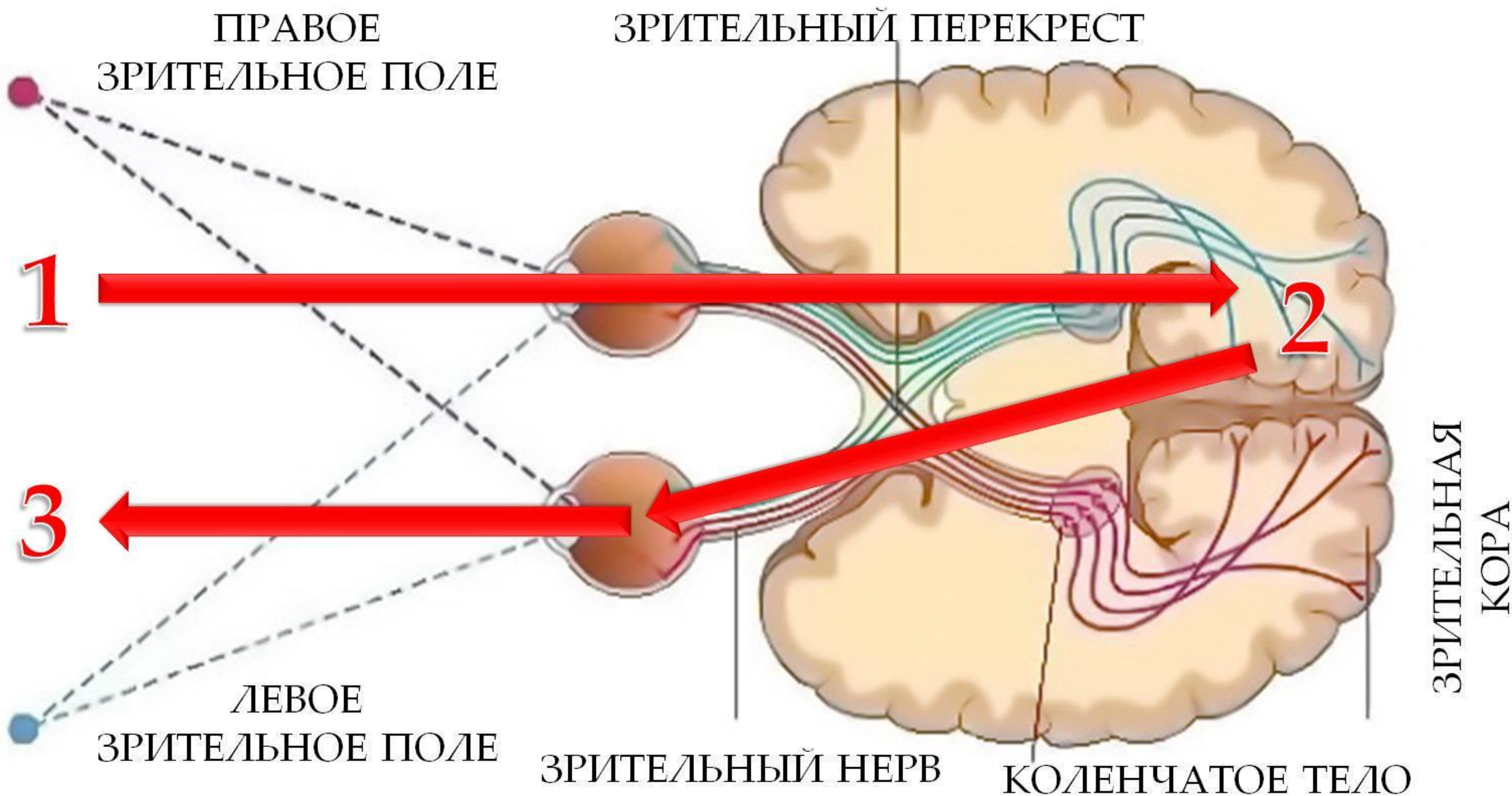
ЗРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА ДЕНЬ - НОЧЬ



ЗРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА ДЕНЬ - НОЧЬ



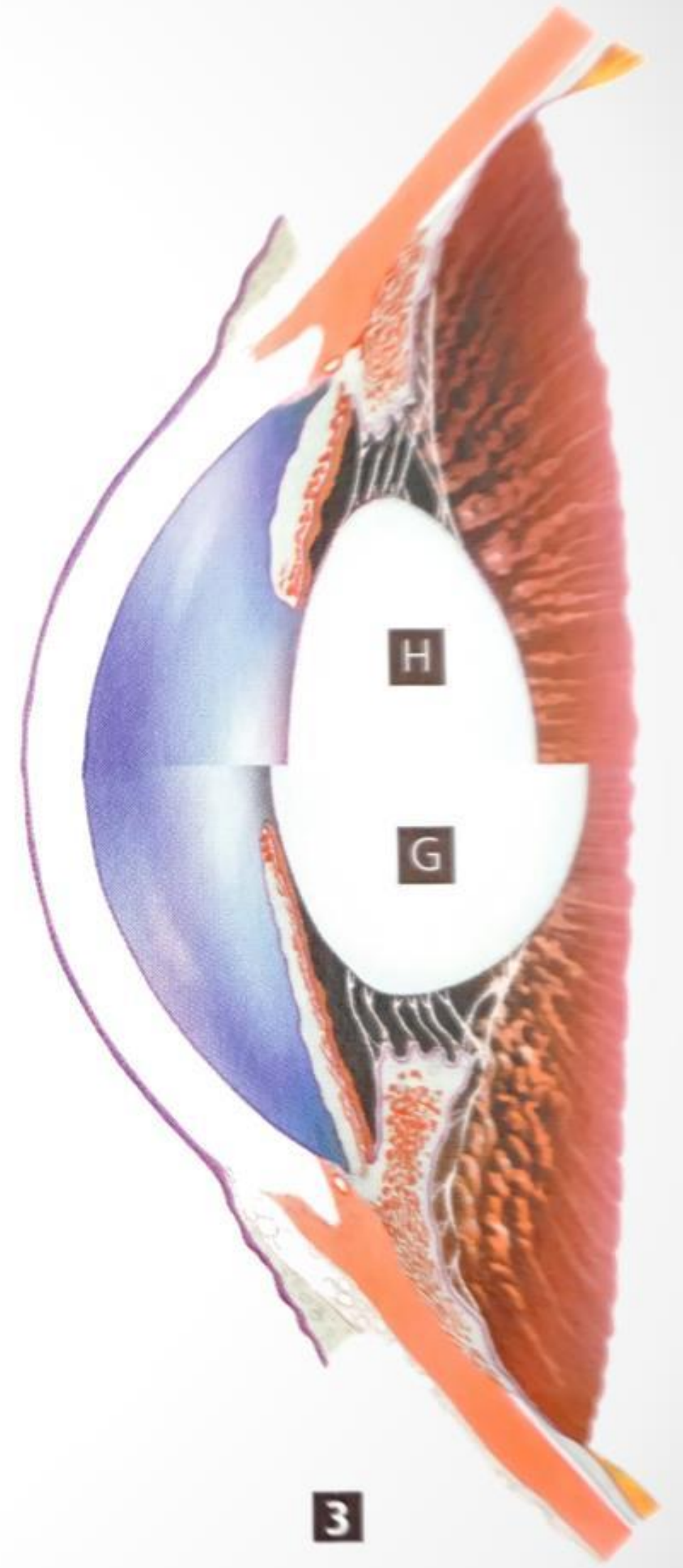
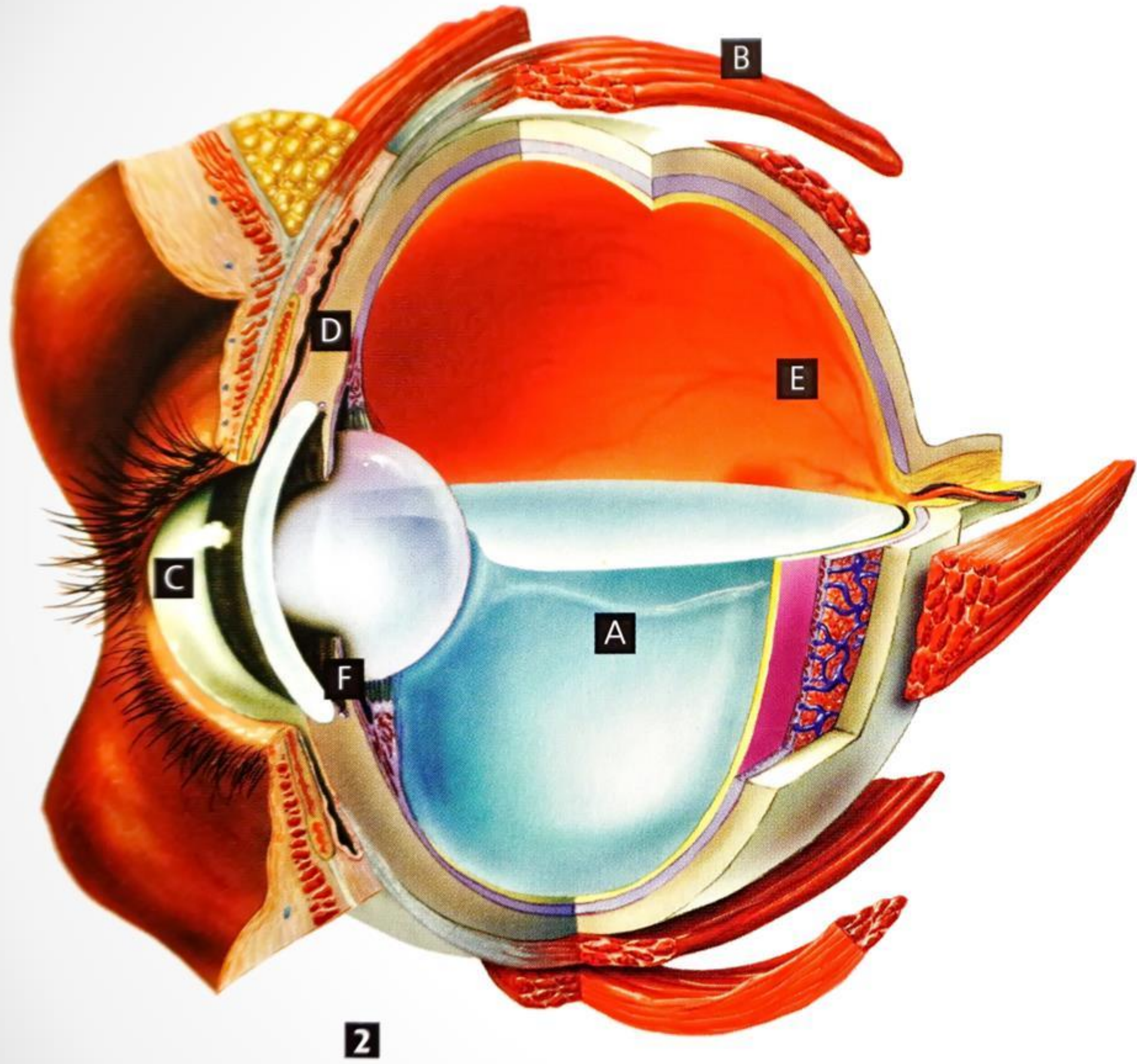
МЕСТО СИЛЫ

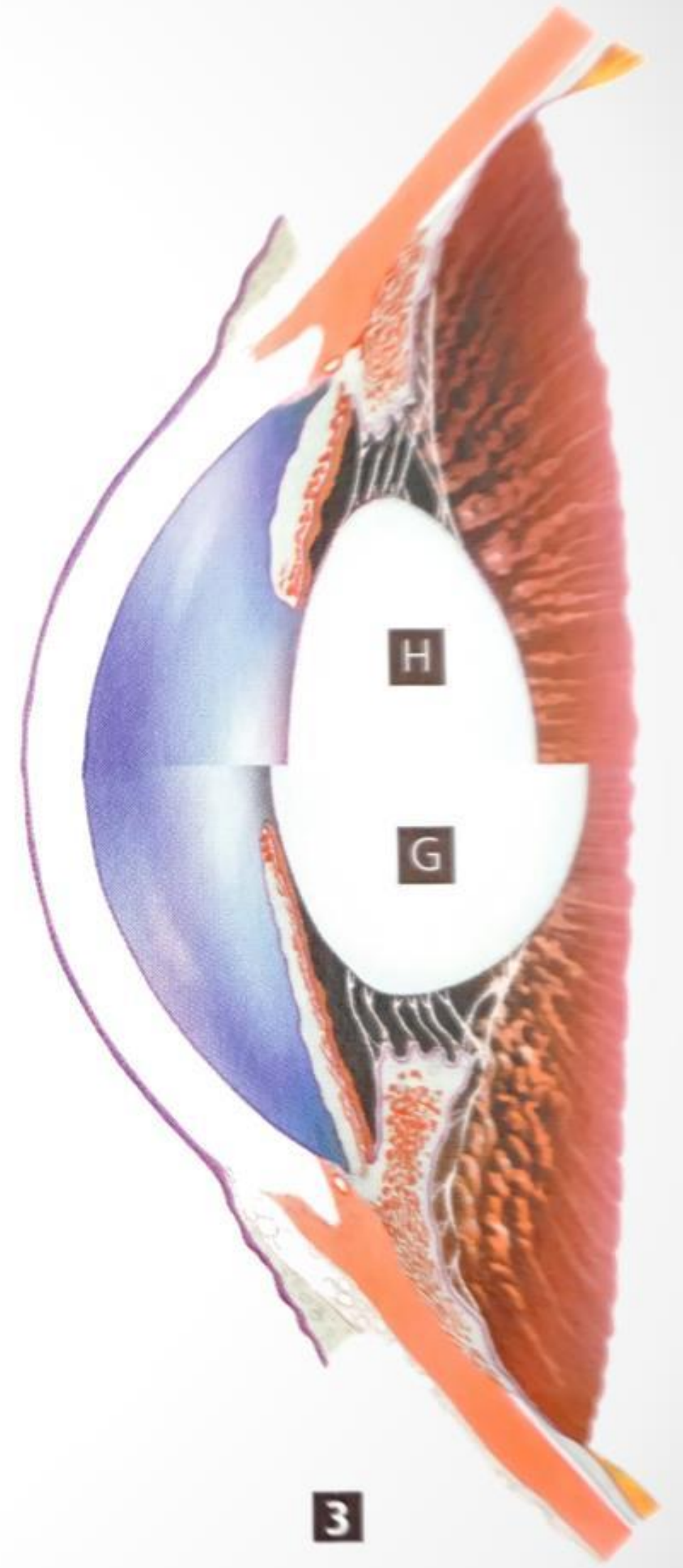
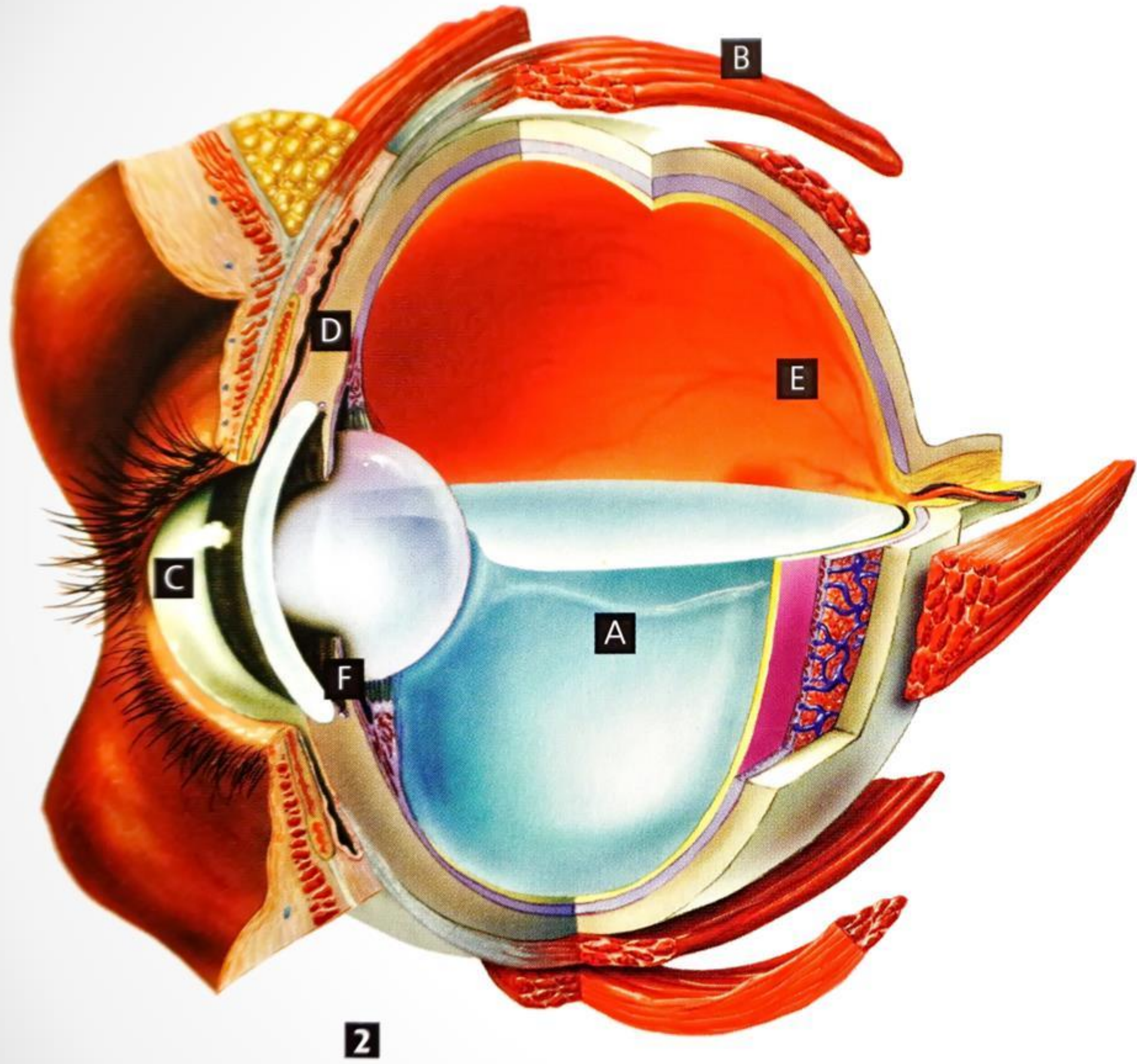


**ТЕМНО
ТЕПЛО**

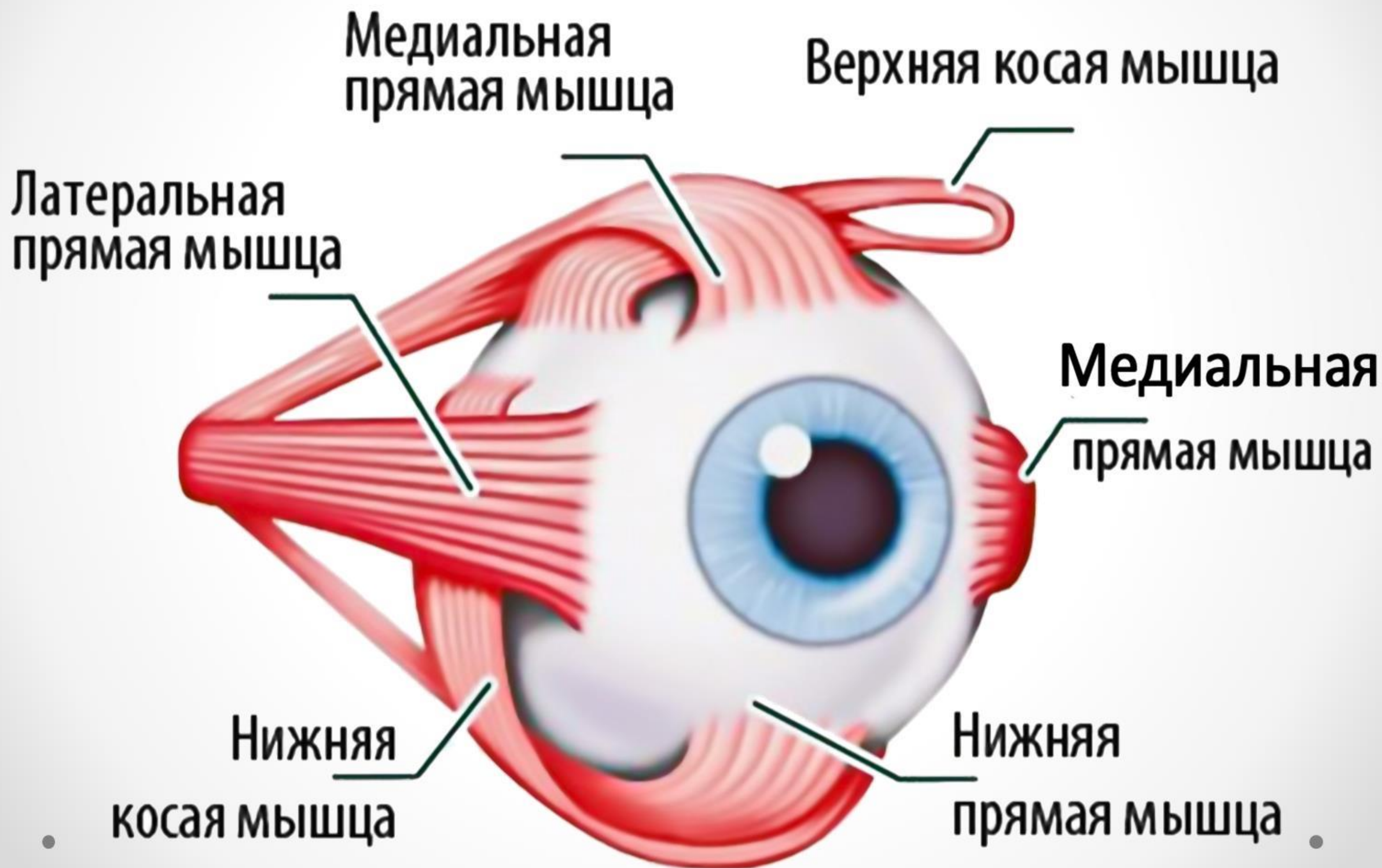
**СВЕТЛО
ХОЛОД**

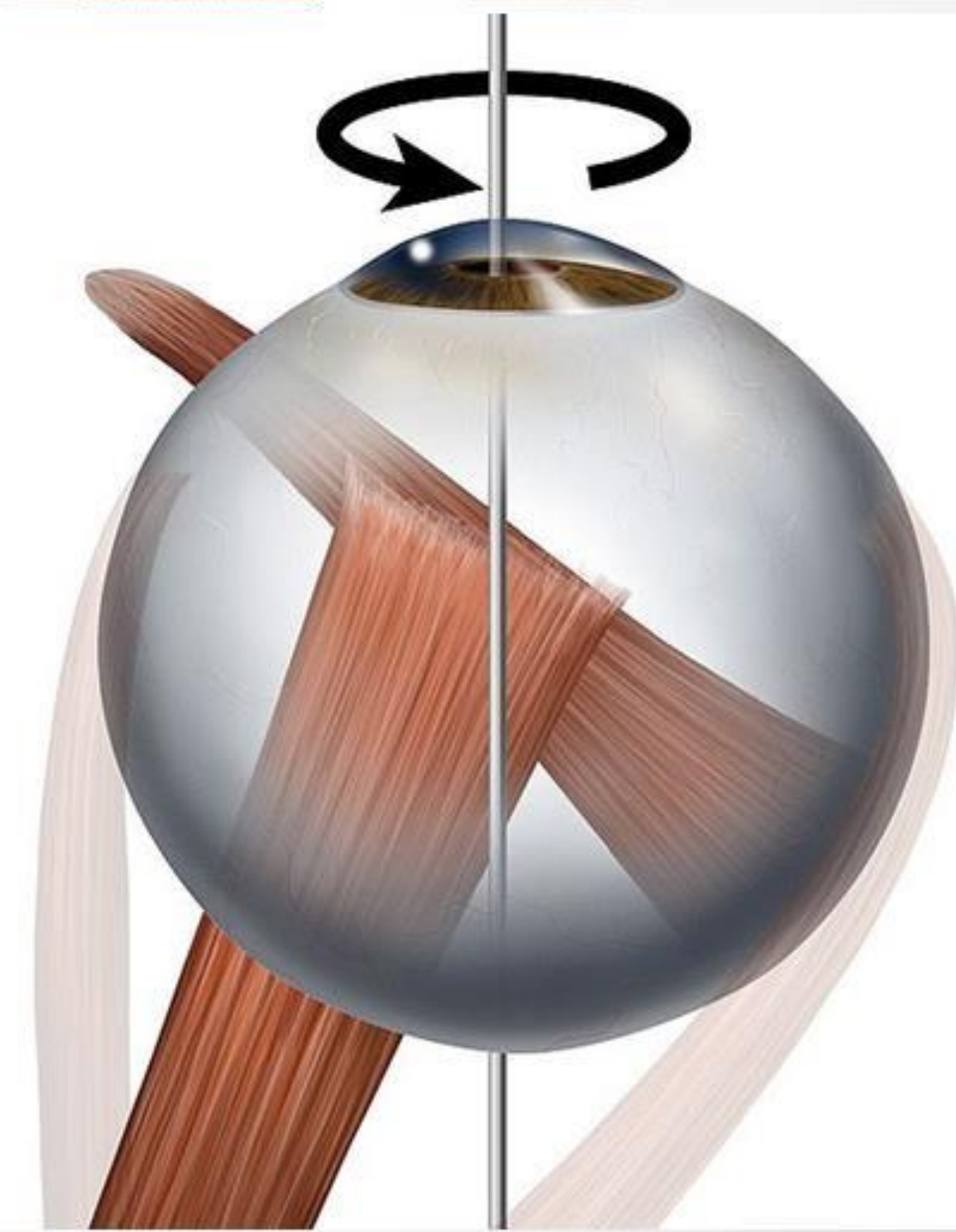
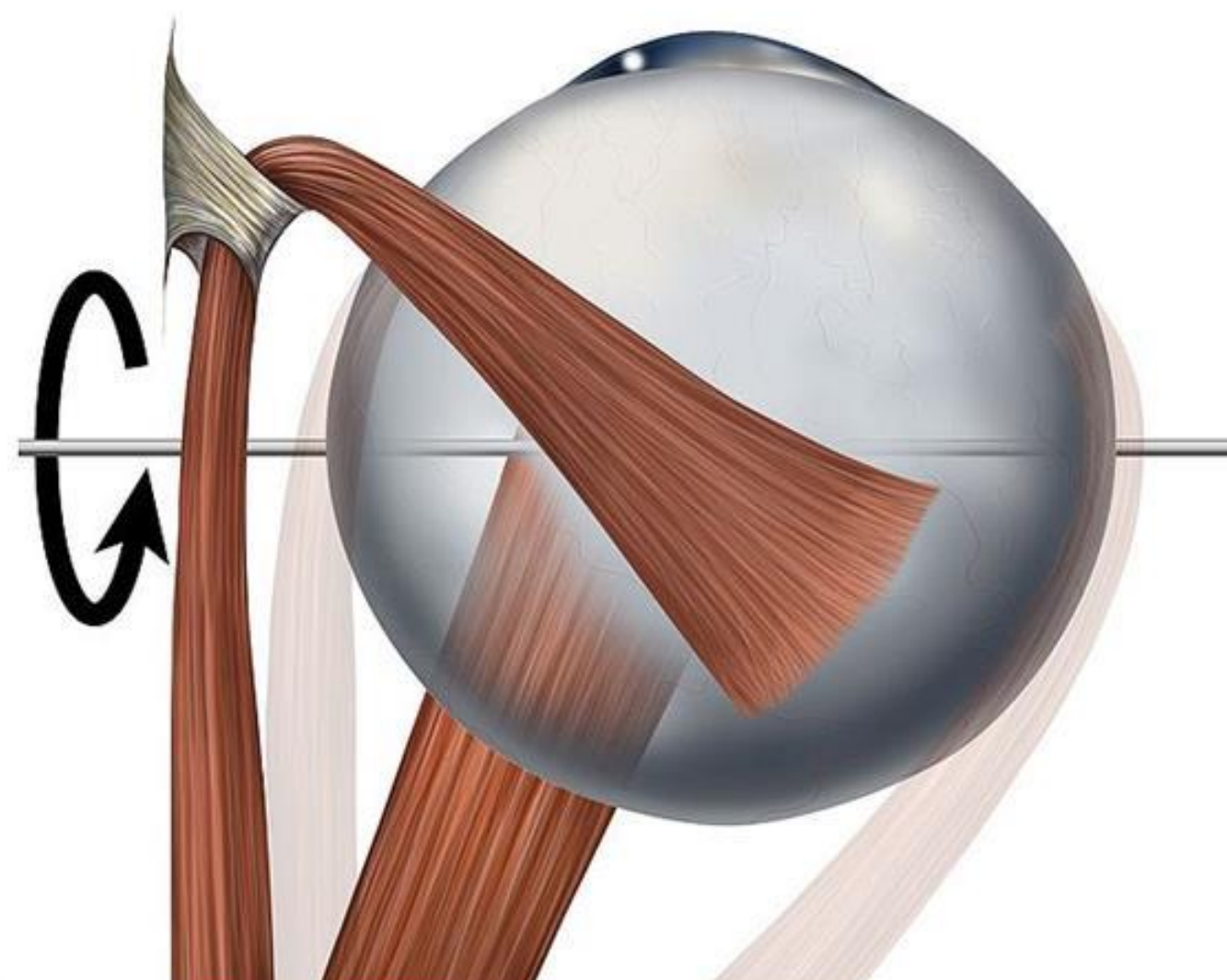
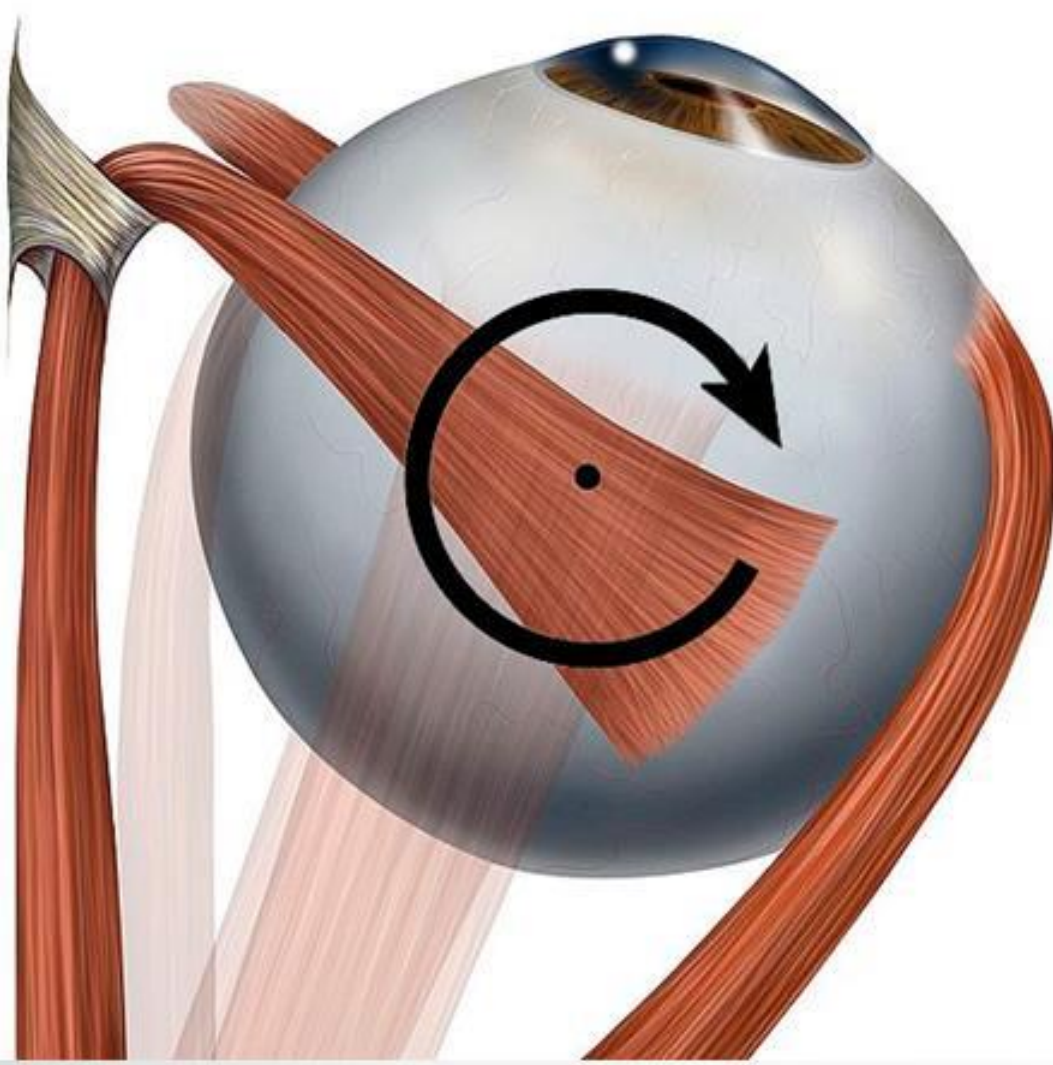
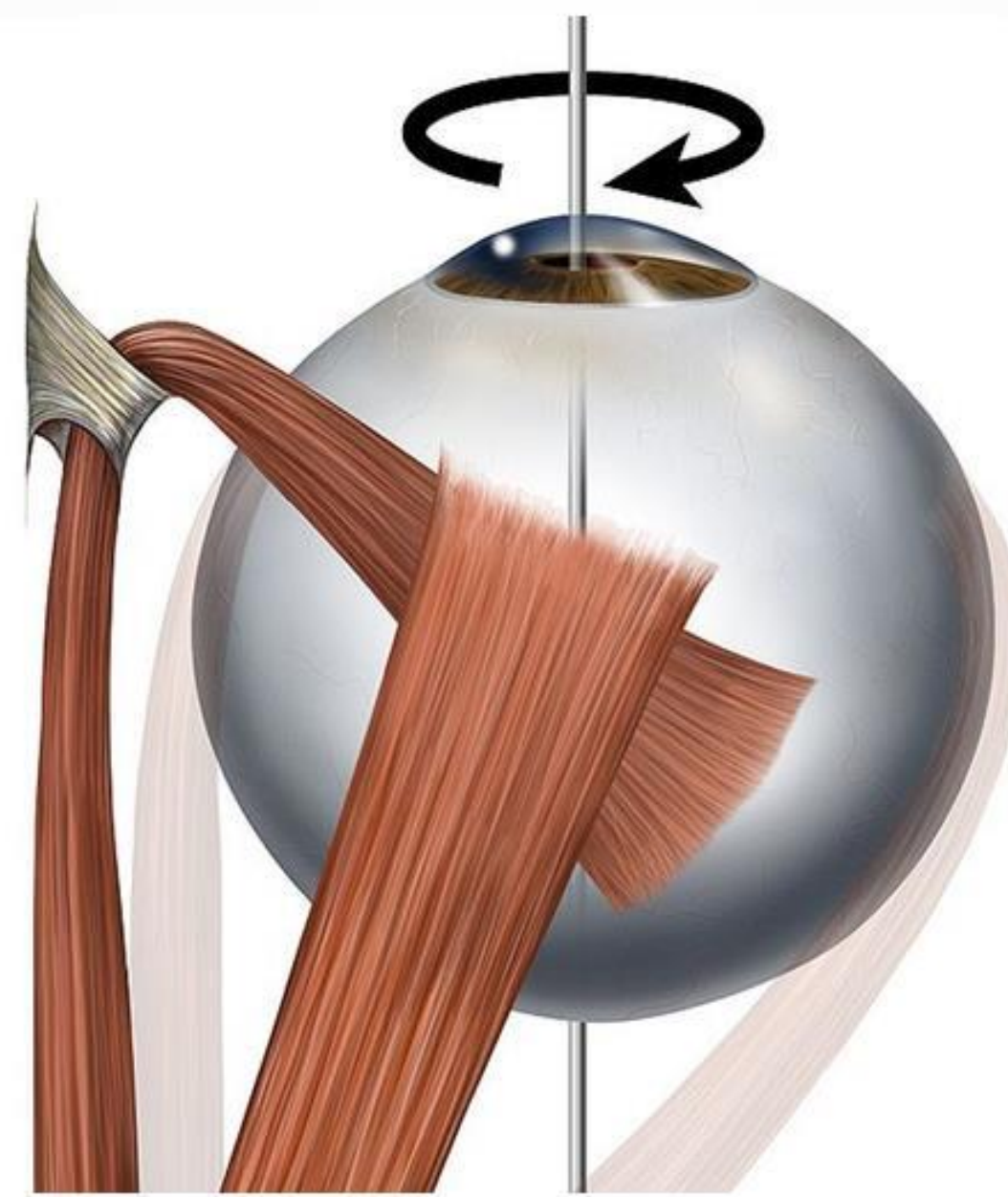
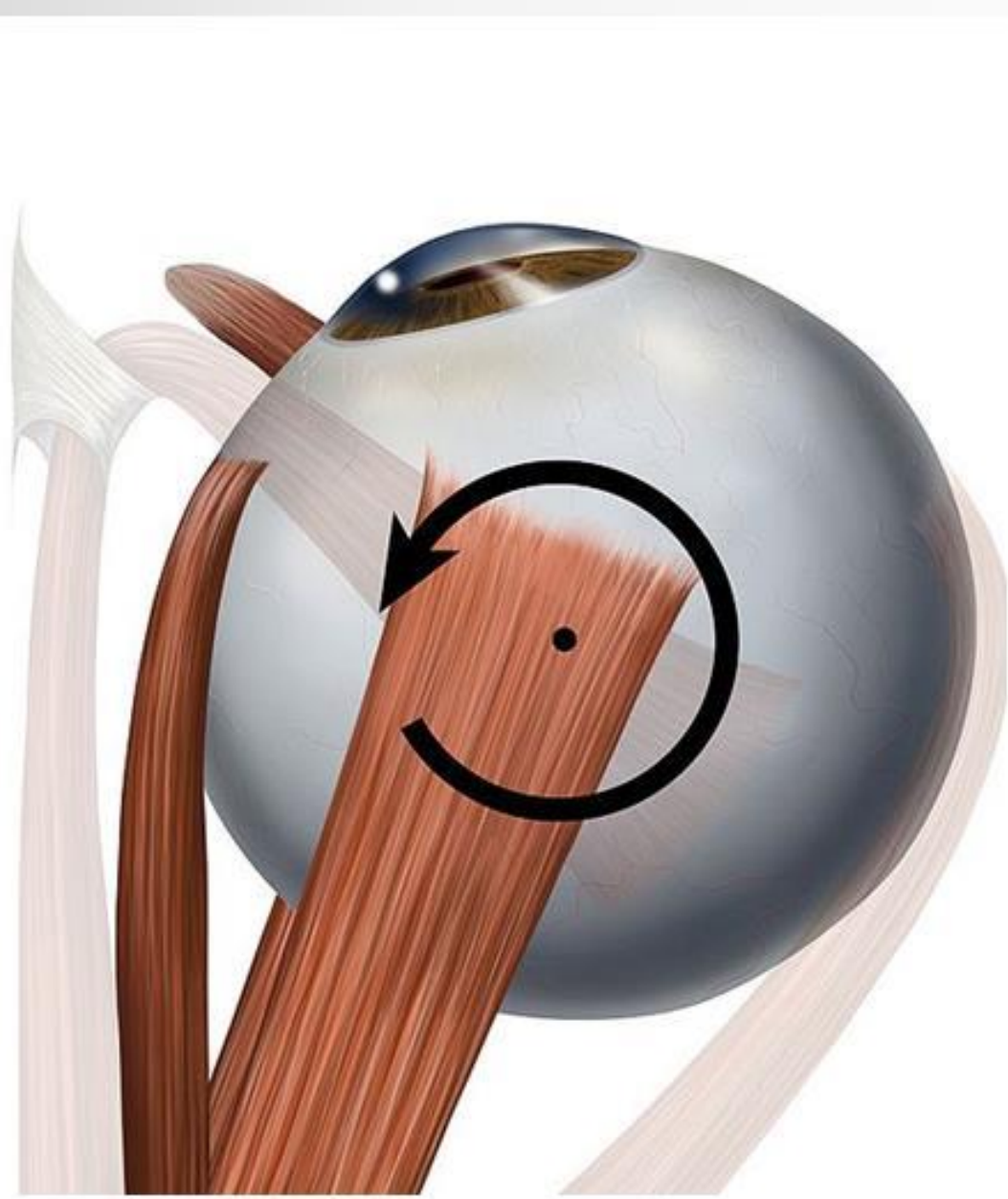
ГЛАЗНЫЕ НЕРВЫ





ФОРМА ГЛАЗНОГО ЯБЛОКА И ХРУСТАЛИКА ЗАДАЁТСЯ НАПРЯЖЕНИЕМ ИЛИ РАССЛАБЛЕНИЕМ МЫШЦ



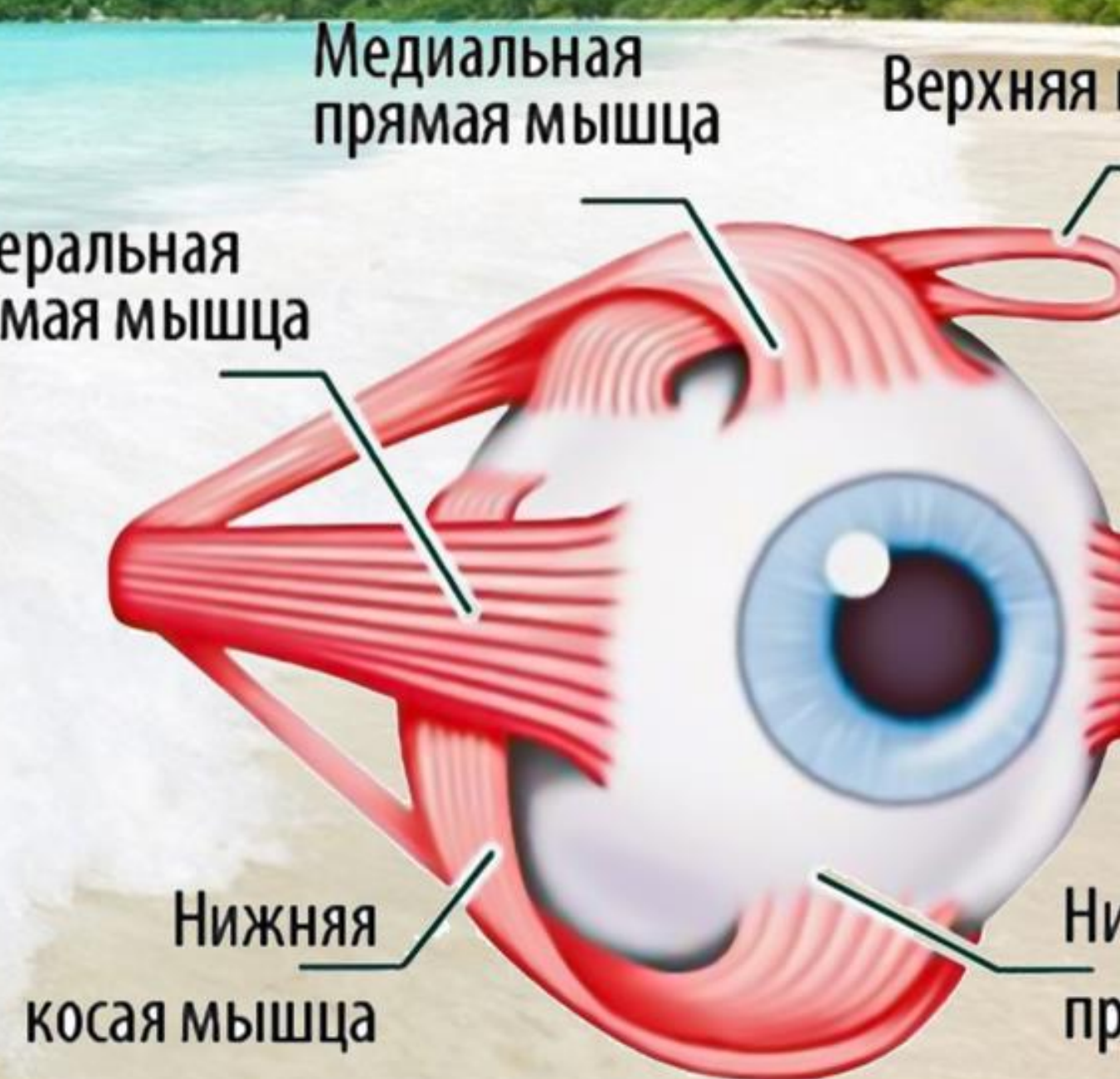


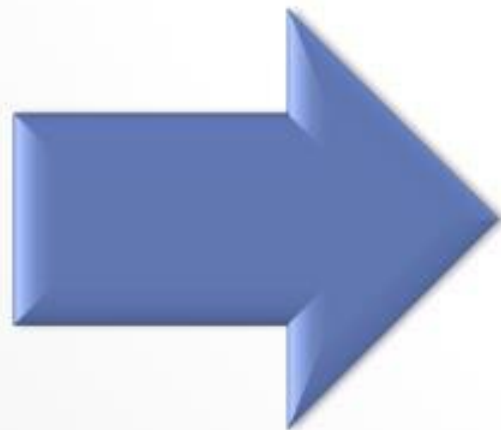
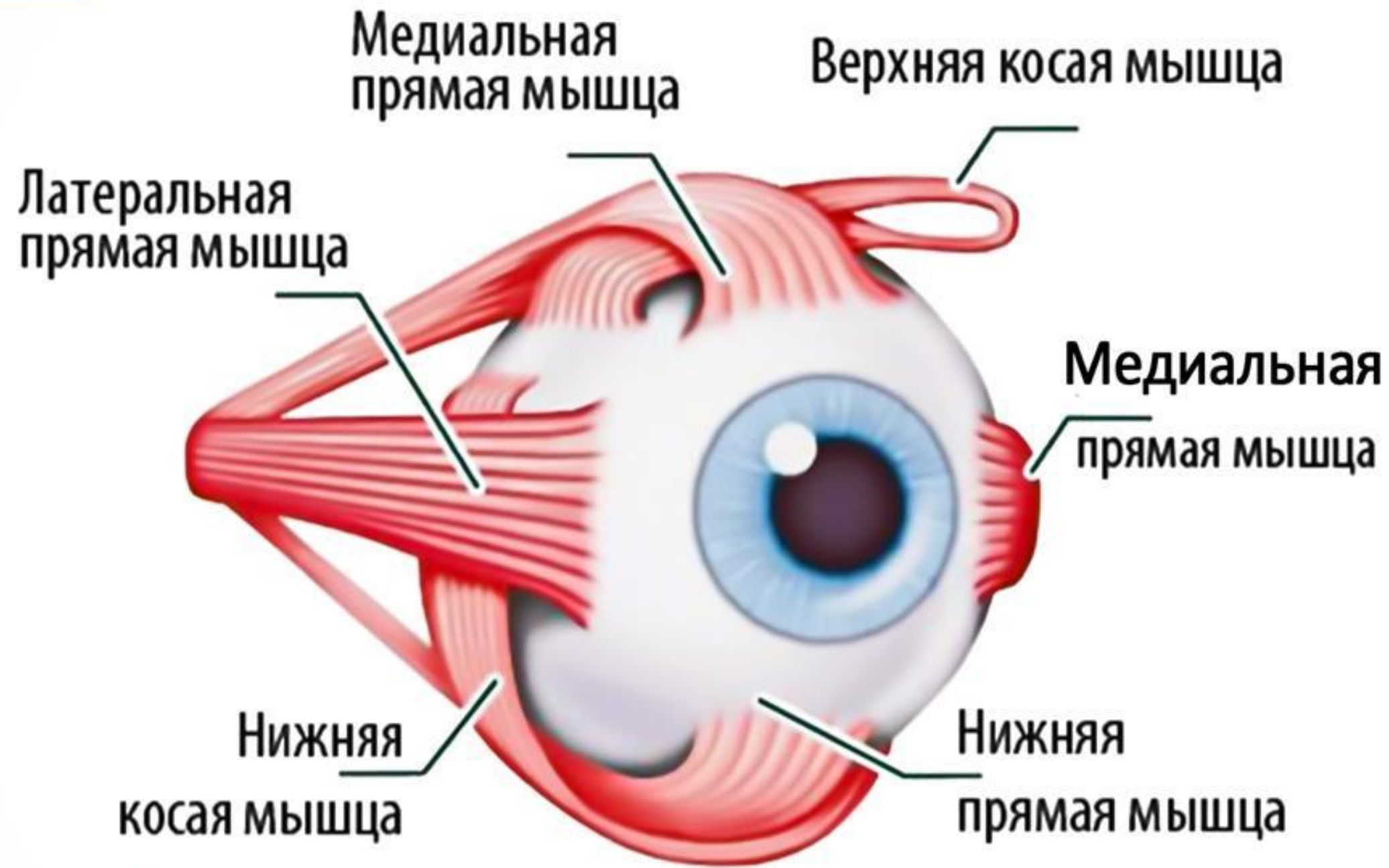


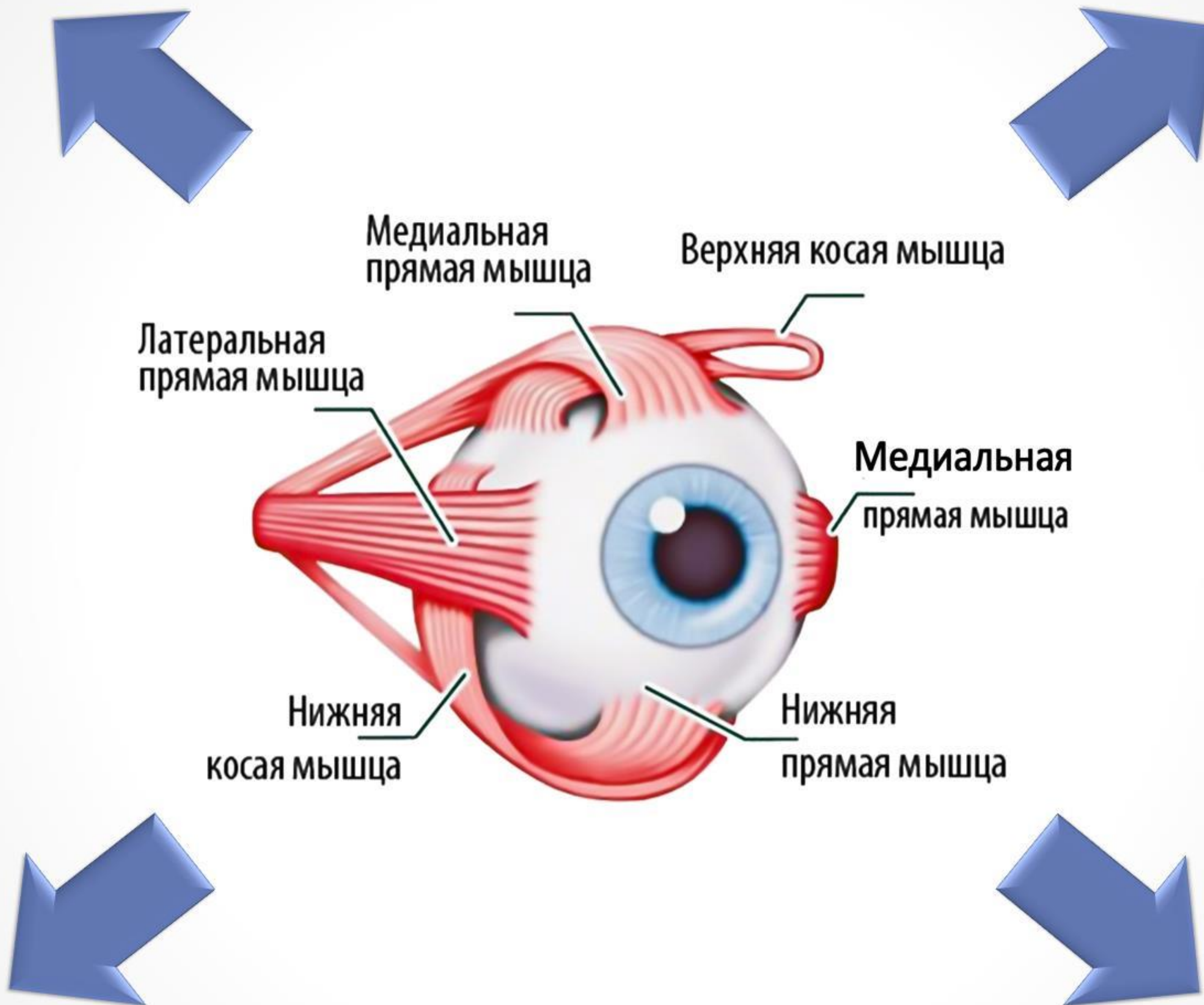
**ТРЕНИРОВКА
ПЕРЕД ЕДОЙ
(ГОЛОДНАЯ КРОВЬ)**

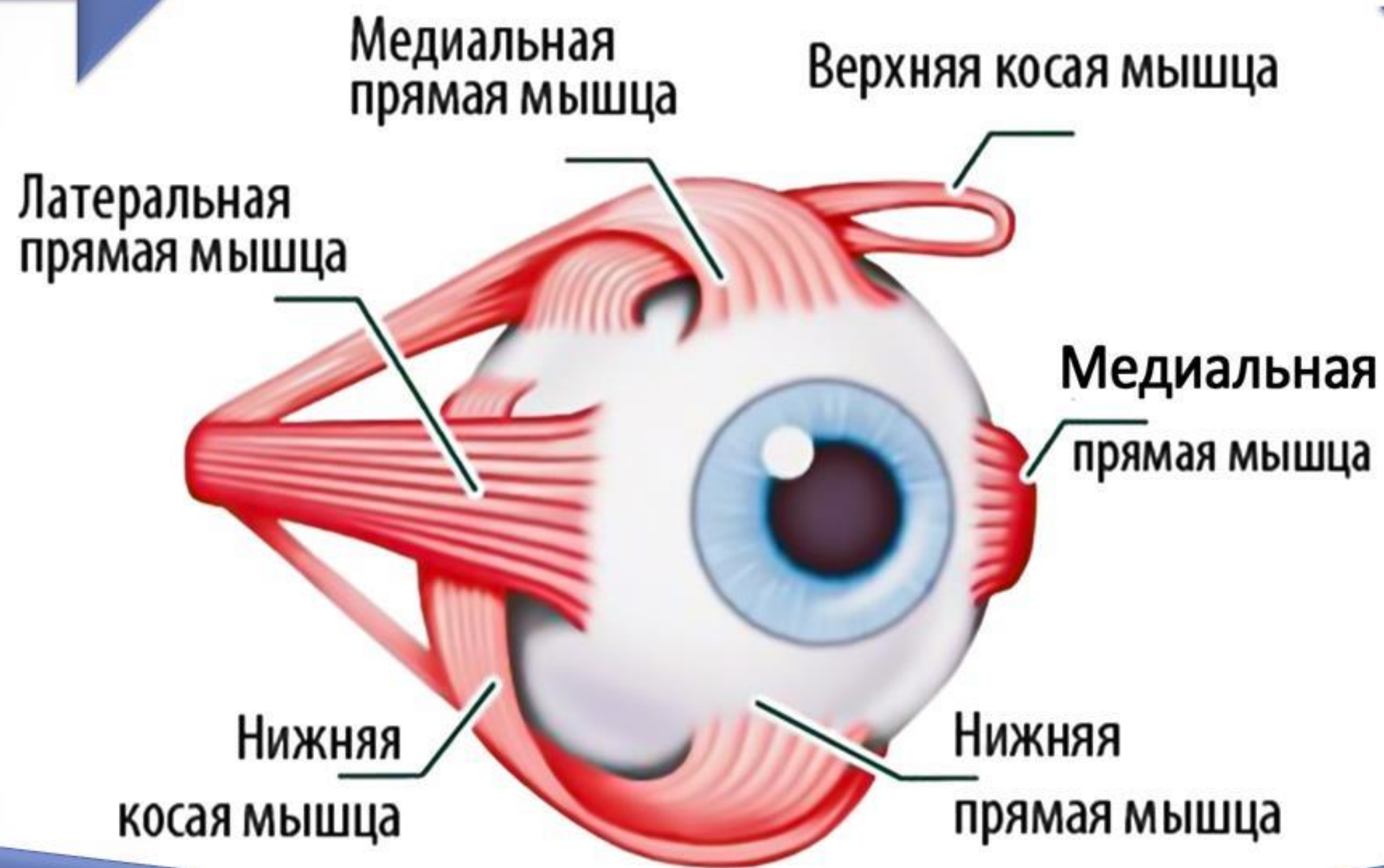
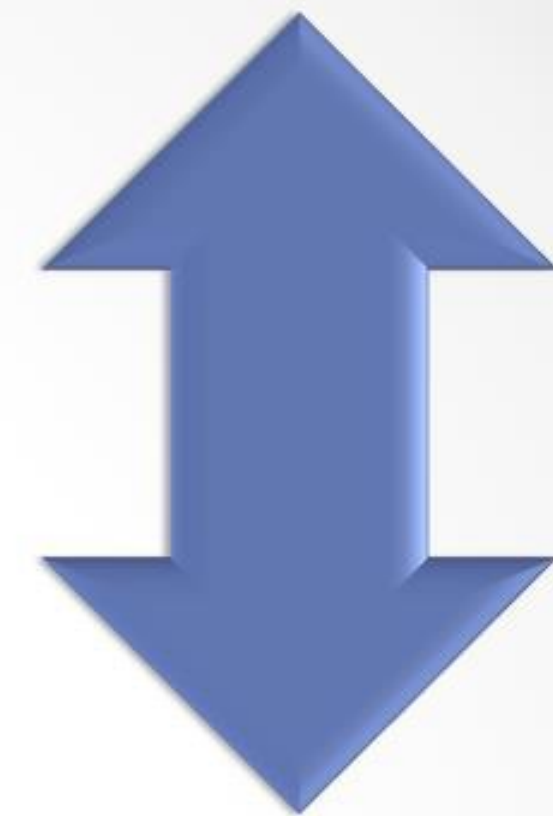
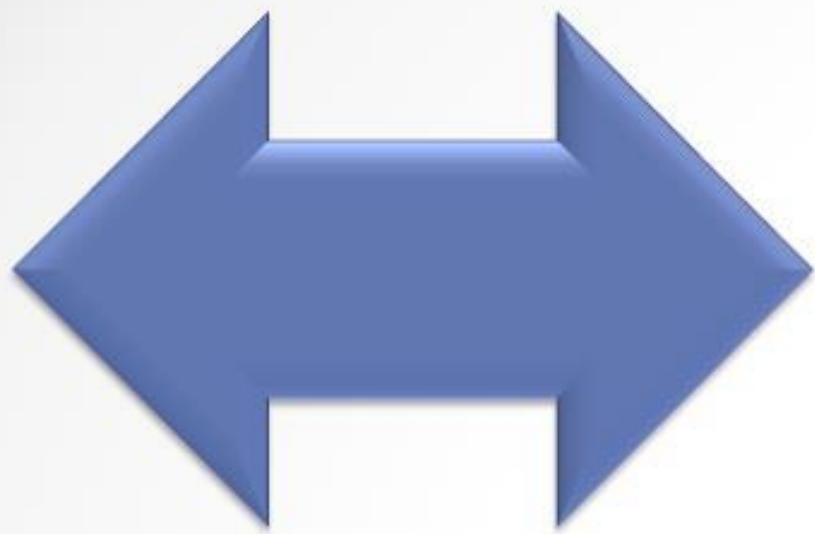


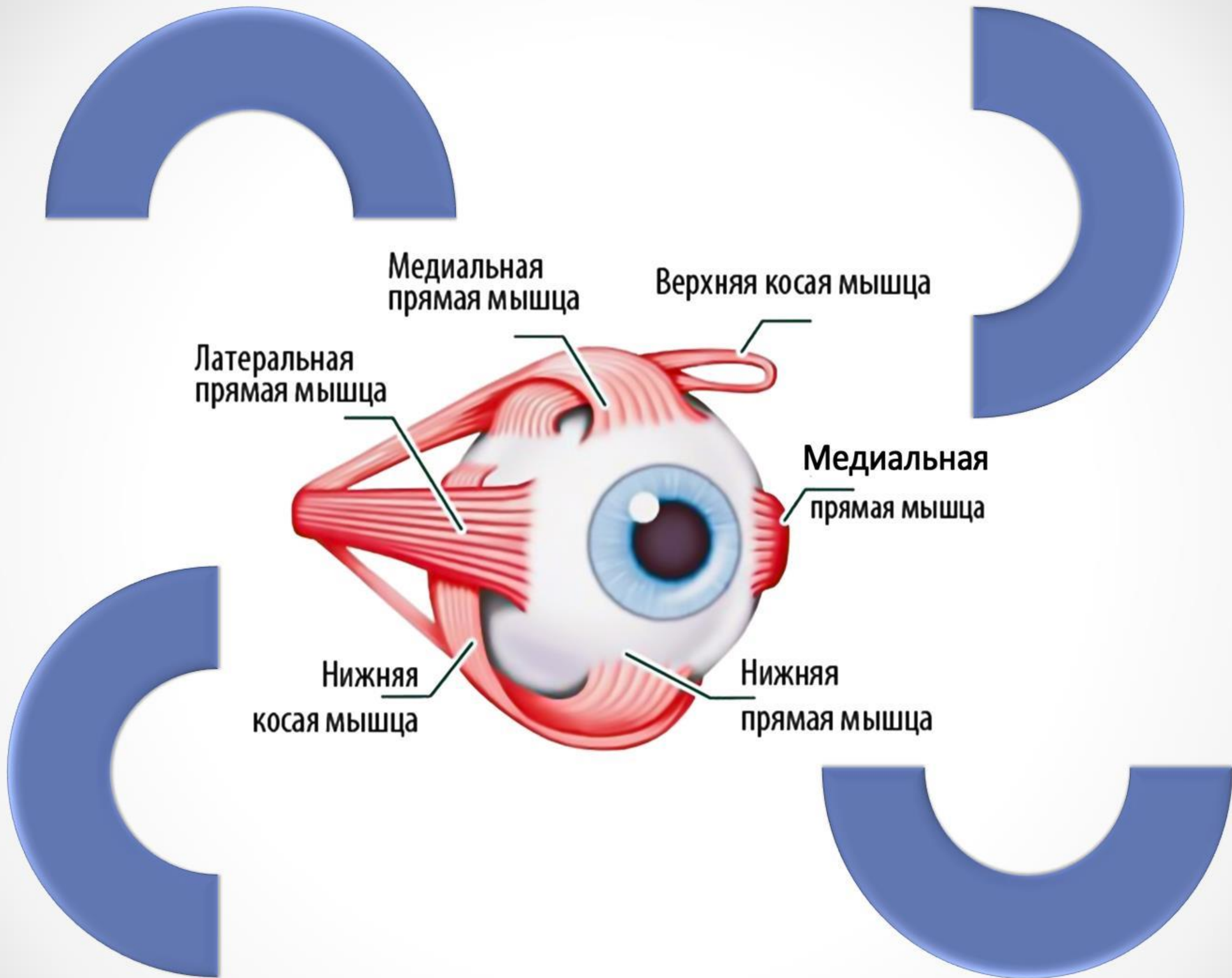
РАССЛАБЛЕНИЕ МЫШЦ







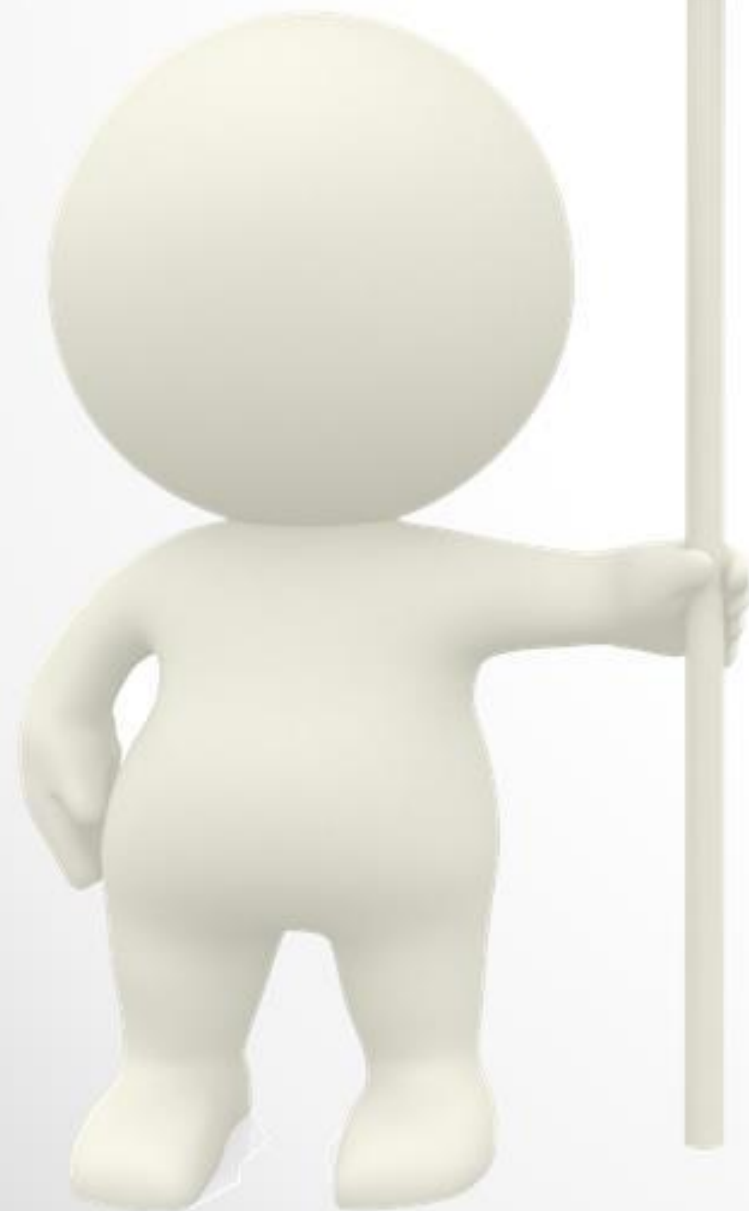




АККОМОДАЦИЯ

БЛИЗКО

ДАЛЕКО



**ТЕРНИРОВКА
ЦИЛИАРНОЙ МЫШЦЫ,
УПРАВЛЯЮЩЕЙ ХРУСТАЛИКОМ**

ТРЕНИРОВКА СЕТЧАТКИ



**МАССАЖ
ВОРОТНИКОВОЙ
ЗОНЫ**

